

Hasta la fecha no se ha detectado ningún caso de gripe aviar por el virus de alta patogenicidad H5N1 en las Américas

De manera preventiva, la Organización Panamericana de Salud (OPS) recomienda a todos los países y comunidades de la Región que se preparen ante una posible pandemia de gripe

e-FluInfo puede ser reproducido y distribuido de manera gratuita.

La modificación del texto o formato no está permitida.

Para **preguntas y comentarios**, envíe un correo electrónico a: FluInfo@paho.org o consulte con el Ministerio de Salud de su país



¿QUÉ PUEDEN HACER LAS ESCUELAS PARA PREPARARSE FRENTE A UNA POSIBLE PANDEMIA DE GRIPE?

Una pandemia de gripe es un brote de gripe a escala mundial que se produce cuando surge un virus nuevo, altamente agresivo y con capacidad de transmitirse fácilmente de persona a persona. La comunidad internacional está en alerta desde que en 2003 se detectaron extensos brotes en aves causados por un nuevo virus: el H5N1 de alta patogenicidad. El virus H5N1 causa infecciones severas de gripe en muchos tipos de aves incluyendo a los pollos. Si el virus H5N1 de la gripe aviar adquiriese la capacidad de infectar y transmitirse entre humanos, podría desencadenar la próxima pandemia de gripe.

¿Porqué son importantes las escuelas en los preparativos frente a una posible pandemia?

Históricamente, las escuelas han constituido un entorno clave para la transmisión de los virus de la gripe. El nivel de interacción de los alumnos en las clases facilita el contagio entre alumnos y su propagación posterior a los hogares. Por esta razón, el cierre de las escuelas puede ser una opción efectiva para evitar la transmisión del virus en los períodos iniciales de propagación de una pandemia. La decisión de cerrar escuelas y guarderías será tomada por las autoridades correspondientes de cada país de acuerdo a su plan nacional de preparación frente a la pandemia de gripe.

¿Qué pueden hacer las escuelas ahora para prepararse frente a una posible pandemia de gripe?

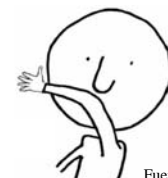
Una pandemia moderada o severa puede generar una sobrecarga de necesidades sanitarias y sociales que excedan la capacidad de los servicios actuales, ocasionando alteraciones sociales y económicas. La comunidad escolar debe informarse y prepararse. Estas son medidas efectivas a promover para prevenir la transmisión del virus de la gripe y de otras enfermedades transmisibles.

1 Promover el lavado de manos. Las manos no solamente transmiten gérmenes que causan diarreas, sin que también pueden ser vehículo de transmisión de infecciones respiratorias como la gripe. Una persona sana puede contagiarse si se toca la nariz, los ojos o la boca después que sus manos hayan tocado un objeto o superficie recién contaminado con el virus de la gripe. Las escuelas deben promover la higiene rutinaria del lavado de manos, con agua y jabón, durante unos 40 a 60 segundos, frotando entre los dedos, y secándolas al aire o con toalla limpia, preferentemente de papel desechable.



Lávate las manos con agua y jabón

2 Promover las buenas maneras de toser y estornudar. El virus de la gripe puede transmitirse a través de gotitas que quedan flotando en el aire al toser o estornudar. Para reducir el contagio, se debe enseñar a los alumnos a cubrirse, con un pañuelo desechable, al toser o estornudar, en vez de hacerlo con las manos, y arrojar el pañuelo inmediatamente después a la basura. Es recomendable lavarse siempre las manos después de usar un pañuelo. Si no se dispone de pañuelos desechables, deben cubrirse con la manga del antebrazo.



Fuente: CDC

Tose o estornuda sobre el brazo, no sobre las manos

El grado de preparación puede marcar una diferencia a la hora de responder frente a una pandemia de gripe. Los nuevos comportamientos necesitan tiempo hasta hacerse rutinarios. Cada comunidad tiene ahora la oportunidad y la responsabilidad de prepararse.

e-FluINFO le ayudará a identificar las medidas efectivas a nivel comunitario para disminuir la transmisión de persona a persona del virus de la gripe, y reducir el impacto de una nueva pandemia.