



**No. 6
Marzo, 2007**

Hasta la fecha no se ha detectado ningún caso de gripe aviar por el virus de alta patogenicidad H5N1 en las Américas

De manera preventiva, la Organización Panamericana de Salud (OPS) recomienda a todos los países y comunidades de la Región que se preparen ante una posible pandemia de gripe

e-FluInfo puede ser reproducido y distribuido de manera gratuita.

La modificación del texto o formato no está permitida

Para **preguntas y comentarios**, envíe un correo electrónico a: FluInfo@paho.org o consulte con el Ministerio de Salud de su país



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS TRABAJADORES DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD PARA PREPARARSE ANTE UNA POSIBLE PANDEMIA DE GRIPE?

Las pandemias de influenza son brotes de gripe causados por un virus nuevo y agresivo que se disemina alrededor del mundo. En el siglo pasado se registraron tres pandemias de gripe. La pandemia más severa ocurrió en 1918 y enfermó a una tercera parte de la población. Murieron alrededor de 40 millones de personas y afectó la economía y el funcionamiento normal de los países.

La comunidad internacional está en alerta desde que en 2003 se detectaron extensos brotes de gripe severa en aves (“gripe aviar”) causados por un nuevo virus, altamente agresivo, conocido como H5N1. Aunque el virus H5N1 afecta principalmente a las aves, si el virus adquiriese la capacidad de infectar y transmitirse fácilmente entre humanos, podría dar origen a la próxima pandemia de gripe.

¿Por qué deben prepararse los equipos de atención primaria (EAP)?

Una pandemia moderada o severa puede desbordar la capacidad de los servicios de salud de cualquier país. En cuestión de semanas, un virus de la gripe pandémica podría transmitirse por todo el mundo, afectando a un gran número de personas en un corto período de tiempo. Es previsible que la sobrecarga en la utilización de servicios hospitalarios, por los casos más graves, obligue a los EAP a limitar las referencias y atender a más personas en sus hogares y en la comunidad.

La experiencia con otras pandemias en el pasado y, más recientemente, con la epidemia del síndrome respiratorio agudo grave (SRAG) muestra la importancia del cuidado del personal de salud para que puedan atender a los enfermos. Además, en el contexto de una epidemia, una respuesta inadecuada de los servicios de salud puede facilitar la transmisión del virus dentro de las instalaciones sanitarias por la mezcla de pacientes muy enfermos con otro elevado número de consultas por miedo y ansiedad, y de pacientes vulnerables que acuden por otros motivos a los servicios de salud.



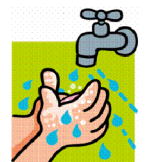
Aprenda a cuidarse para cuidar a los demás

¿Qué pueden hacer ahora los EAP para prepararse?

Los trabajadores de salud son parte del personal esencial para garantizar la respuesta comunitaria adecuada frente a una pandemia. Las unidades de atención primaria de salud deben preparar un plan de contingencia para hacer frente a una posible pandemia de gripe o cualquier otro tipo de emergencia o desastre de gran magnitud. Estos son algunos aspectos claves a considerar:

¡ Incorpore en su práctica cotidiana medidas básicas de protección

- ◊ Los trabajadores de salud pueden protegerse al tiempo que modelan ciertas prácticas frente de otras personas; por ejemplo, lavándose las manos tras el contacto con enfermos y cubriéndose la nariz y la boca al toser o estornudar, utilizando un pañuelo desechable o la manga del antebrazo en vez de las manos.
- ◊ La vacunación anual contra la gripe estacional es una medida efectiva de protección frente al riesgo de contagio por el contacto con enfermos y para evitar la transmisión del virus a pacientes vulnerables. En caso de una pandemia, se desarrollarán vacunas específicas para el virus pandémico.



Lávese las manos, por su salud y la de todos

¡ Prepare y equipe sus instalaciones

- ◊ Equipe sus instalaciones con ventilación adecuada y con productos de higiene personal y limpieza, tales como jabón, toallas y pañuelos desechables, gel antiséptico, guantes, mascarillas, y productos para la desinfección de superficies y objetos.

¡ Colabore con las autoridades y organizaciones locales en la elaboración de un plan de respuesta frente a una pandemia o emergencia de gran magnitud

e-FluInfo le ayudará a identificar las medidas efectivas a nivel comunitario para disminuir la transmisión del virus de la gripe y reducir el impacto de una nueva pandemia.